



ROSAS



QOSMA

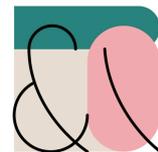
PROGRAMME DE FORMATION 2025/2026

FORMATION DE FORMATEUR

AVEC PASSAGE DU NOUVEAU TITRE PROFESSIONNEL DE FORMATEUR

Dernière mise à jour en mars 2025

ROSAS



QOSMA

Rosas & Qosma est un centre de formation situé à Nantes en Loire Atlantique.

Nous proposons une formation en ligne de formateur professionnel d'adultes avec passage du titre professionnel de formateur professionnel d'adultes.

Conscients que les obligations personnelles comme professionnelles peuvent être parfois incompatibles avec le suivi d'une formation longue nécessitant votre présence en centre, nous vous proposons une alternative :

De chez vous et à votre rythme, vous suivrez un parcours d'apprentissage en asynchrone, à distance sur une plateforme numérique d'apprentissage disponible 7/7 et 24/24. À raison de 10 à 15h par semaine pendant 10 mois, votre formation sera également ponctuée par des entretiens individuels d'accompagnement en visioconférence avec un responsable pédagogique ou un formateur et des ateliers en groupe au choix en distanciel ou en présentiel pour préparer l'examen.

Cette souplesse d'apprentissage est possible grâce à une équipe de formateurs dédiée qui assure une permanence 5/7 tout au long de l'année pour répondre à vos questions, organiser des entretiens de suivi pédagogique, lever les blocages le cas échéant, et s'assurer que vous gardiez le rythme.

QUI SOMMES-NOUS ?



Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
- Actions de formation
- Bilans de compétences
- Actions permettant de faire valider les acquis d'expériences

ROSAS

QOSMA

FORMATEUR PROFESSIONNEL

Pour

- Préparer une reconversion ou une évolution professionnelle
- Certifiez vos compétences acquises lors d'expériences de formation en interne comme en externe dans votre domaine d'activité

Notre formation de formateur professionnel d'adultes (FPA) vous permettra d'appliquer une méthodologie concrète et professionnelle de transmission de vos compétences à un groupe d'adultes.

Vous aimez votre domaine d'expertise ?

Vous souhaitez le transmettre ?

Que vous ayez ou pas déjà formé un groupe dans votre carrière, vous pouvez changer de vie professionnelle ou monter en compétence sans repartir de zéro en devenant formateur pour adultes.

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Concevoir et préparer une formation
- Animer une formation en présentiel ou à distanciel et évaluer les acquis de vos apprenants
- Accompagner vos apprenants en formation
- Inscrire votre pratique professionnelle dans une démarche de qualité et de responsabilité sociale des entreprises

Une fois le titre FPA obtenu, vous pourrez choisir d'être formateur indépendant ou salarié, d'intervenir en entreprise, en centre de formation ou en école proposant des parcours en alternance.

TITRE PROFESSIONNEL ?

Le titre professionnel est une certification délivrée par le Ministère du travail, du plein emploi et de l'insertion.

Seuls les organismes de formation agréés par la DREETS sont habilités à organiser des sessions d'examen pour les titres professionnels.

Cette certification permet d'acquérir des compétences professionnelles spécifiques et favorise l'accès à l'emploi ou l'évolution professionnelle de son titulaire. Elle atteste que son titulaire maîtrise les compétences, aptitudes et connaissances permettant l'exercice d'un métier.

Les titres professionnels s'adressent à toute personne sortie du système scolaire, déjà engagée dans la vie active ou qui s'y engage, qu'elle soit titulaire d'un contrat de travail ou à la recherche d'un emploi.

Les titres professionnels sont enregistrés dans le répertoire national des certifications professionnelles (RNCP) géré par France Compétences. Chaque titre professionnel est composé d'un ou plusieurs blocs de compétences dénommés certificats de compétences professionnelles (CCP).

Ceux-ci peuvent être acquis en une seule fois ou par unités successives, chacune de ces unités étant validée par un certificat de compétences professionnelles (CCP). Toutefois, le titre professionnel complet doit être acquis dans les 5 ans à compter de la date d'obtention du premier CCP.

Notre formation de formateur vise l'obtention du **titre de formateur professionnel d'adultes (FPA) inscrit au RNCP sous le numéro 37275** et reconnu niveau 5 (Bac+2). Le millésime actuel, le millésime 7, est enregistré depuis 29 avril 2023 et ce jusqu'au 29 avril 2028 avant le prochain millésime.

Le titre professionnel FPA est **composé de 4 CCP** :

- Concevoir et préparer une formation (CCP1)
- Animer une formation et évaluer les acquis des apprenants (CCP2)
- Accompagner les apprenants en formation (CCP3)
- Inscrire sa pratique professionnelle dans une démarche de qualité et de RSE (CCP4)

L'examen est un oral de pratiquement 3 heures devant des jurés professionnels. Il se déroule en présentiel au sein de notre centre de formation habilité aussi en tant que centre d'examen.

Consultez le référentiel en cliquant [ICI](#)

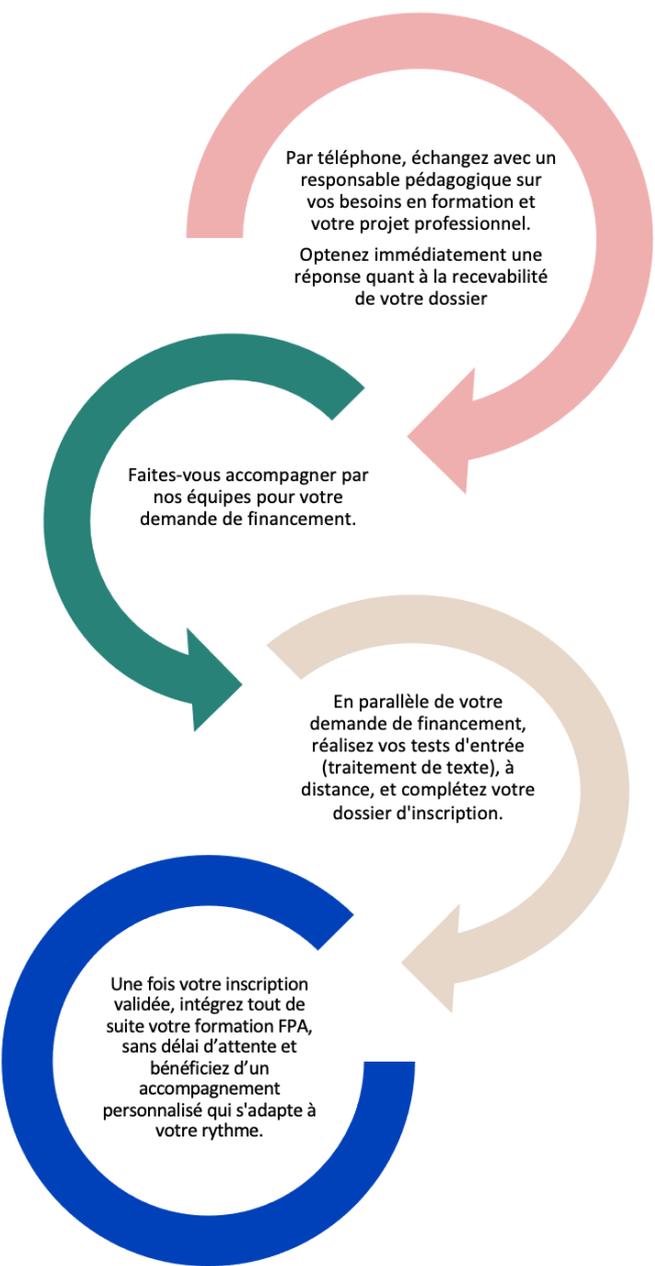
SIMPLE & ACCESSIBLE

Chez Rosas & Qosma, nous avons fait le choix de l'entrée permanente.

Nous nous adaptons à vous et non le contraire.

Vous pouvez donc intégrer votre parcours de formation de formateur à n'importe quel moment et choisir un passage d'examen en février, mai ou octobre.

Nous avons mis en place un process d'intégration en 4 étapes.



Par téléphone, échangez avec un responsable pédagogique sur vos besoins en formation et votre projet professionnel.
Optenez immédiatement une réponse quant à la recevabilité de votre dossier

Faites-vous accompagner par nos équipes pour votre demande de financement.

En parallèle de votre demande de financement, réalisez vos tests d'entrée (traitement de texte), à distance, et complétez votre dossier d'inscription.

Une fois votre inscription validée, intégrez tout de suite votre formation FPA, sans délai d'attente et bénéficiez d'un accompagnement personnalisé qui s'adapte à votre rythme.

Afin de favoriser l'accès à nos formations aux personnes en situation de handicap, notre Référent Handicap, Mélanie Quéméneur, s'appuie sur les coordonnateurs de l'AGEFIPH et en particulier, Damien Gougeon pour accompagner les personnes porteuses de handicap dans leur parcours de formation.

Ressource Handicap Formation : Damien Gougeon,
Tél : 02 40 48 30 66,
e.mail : rhf-pays-de-la-loire@agefiph.asso.fr

Vos besoins d'individualisation sont recueillis lors de l'entretien de positionnement.

[Parcours d'apprentissage à distance 100 % e.learning, 24/7 \(420 heures\)](#)

- Accès à une plateforme avec supports de formation imprimables, auto-évaluation, vidéos et fiches pour un apprentissage ludique et à votre rythme
- Un dossier d'évaluation après chaque module pour débloquer l'accès au module suivant
- Des exercices intermodules pour s'avancer dans ses rédactions de livrables

[Parcours d'accompagnement individuel - \(17 heures\)](#)

- Un entretien d'accueil pour bien préparer son parcours (1 h)
- Une double correction personnalisée de chaque dossier d'évaluation suivie d'un entretien d'accompagnement pédagogique individuel par visio pour répondre aux questions et lever les doutes (7 h)
- Une double correction personnalisée de chaque livrable d'examen suivie d'un entretien d'accompagnement pédagogique individuel par visio pour répondre aux questions et lever les doutes (9 h)

[Parcours collectif en atelier - \(25 heures\)](#)

- **Ateliers de préparation à l'examen (11 heures)** : 4 workshops **en distanciel** (replay fourni) et en groupe pour :
 - visualiser l'examen (3 h),
 - identifier les contraintes rédactionnelles des livrables (3 h)
 - construire son diaporama numérique pour l'oral (3 h)
 - préparer l'épreuve de l'analyse de pratique (2 h)
- **Atelier oral blanc (2 x 7 h)** : 2 jours d'atelier **en présentiel** à Nantes pour :
 - mettre en pratique ses acquis
 - s'entraîner à la soutenance d'examen pour le jour J en conditions d'examen,
 - Appréhender la salle et le matériel

[Pratique professionnelle \(315 heures\) :](#)

- Stage présentiel / distanciel à trouver et à réaliser par vos soins (base de données proposée), modulable selon vos contraintes
- Dérogation totale ou partielle possible selon expérience professionnelle en tant que formateur

[Passage de l'examen du titre professionnel FPA : \(3 heures\)](#)

Dans notre centre de formation/examen de Nantes

Kit d'entrée en formation : (15 heures)

Conception de son parcours de formation, détermination de ses propres jalons, prise de connaissance des référentiels, métacognition

Module 1 : Inscrire sa pratique professionnelle dans une démarche de qualité et de responsabilité sociale des entreprises (45 heures)

Respecter et faire respecter la réglementation en vigueur en formation et dans sa spécialité, réaliser une veille pour maintenir son expertise de formateur et de professionnel dans sa spécialité, analyser ses pratiques professionnelles

Module 2 : Concevoir et préparer la formation (105 heures)

Partie 1 : (30 heures)

Elaborer la progression pédagogique d'une formation multimodale à partir d'une demande,

Partie 2 : (75 heures)

Concevoir un scénario pédagogique et d'accompagnement en intégrant la multimodalité, concevoir des activités d'apprentissage et d'évaluation en intégrant la multimodalité

Module 3 : Animer une formation et évaluer les acquis des apprenants (75 heures)

Animer une formation et faciliter les apprentissages selon différentes modalités, évaluer les acquis de formation des apprenants, remédier aux difficultés individuelles d'apprentissage

Module 4 : Accompagner les apprenants en formation (75 heures)

Accompagner les apprenants dans leur parcours de formation, accueillir un apprenant en formation et co-construire son parcours, tutorer les apprenants à distance, accompagner les apprenants en formation, accompagner le développement professionnel des apprenants

Préparation à l'examen : (105 heures)

La prise en compte des contraintes imposées par le référentiel d'évaluation pour la rédaction du livrable principal (dossier technique), du livrable secondaire (dossier professionnel) et de la soutenance

NOTRE PARCOURS FPA

Calendrier type de formation FPA

Version V3.24 - dernière mise à jour sept24

MOIS 1	MOIS 2	MOIS 3	MOIS 4	MOIS 5	MOIS 6	MOIS 7	MOIS 8	MOIS 9	MOIS 10
1 SEMAINE 1 KIT D'ACCUEIL	MODULE 2 - partie 1 Entretien suivi visio M1	SEMAINE 10	SEMAINE 14 MODULE 3	SEMAINE 19 MODULE 4	SEMAINE 23 MODULE 4	SEMAINE 27	SEMAINE 31 Rédaction Dossier Technique V1	SEMAINE 36 Rédaction Dossier Technique V2	SEMAINE 40 PASSAGE EXAMEN
2 Lecture Kit d'accueil et construction du proto-planning		MODULE 2 - partie 2	Fiches de révisions/lecture d'ouvrages et recherches	LECTURE STAGE S3	Fiches de révisions/lecture d'ouvrages et recherches	LECTURE STAGE S6			
3		Rédaction du dossier							
4		d'évaluation M2 - partie 2							
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Rosàs & Gomis se réserve le droit de modifier le planning en fonction de ses obligations pédagogiques ou organisationnelles. Ce planning ne saurait se substituer aux recommandations des responsables pédagogiques. ©Rosàs & Gomis - 2024 - Tous droits réservés.



ROSAS
QOSMA

Ce planning vous est communiqué à titre indicatif et est adaptable en fonction du profil de chaque apprenant (dérogation de stage, travailleurs à temps complet, professionnelles, date d'entrée en formation, etc.)

- Il est construit sur la base de travail de 15h par semaine.

Il vous appartient de le construire en fonction de vos obligations, contraintes et congés et de l'adapter à la durée de votre formation FPA.

Les véritables dates d'atelier ou dates de workshop vous sont communiquées sur le document "rétroplanning session examen X"

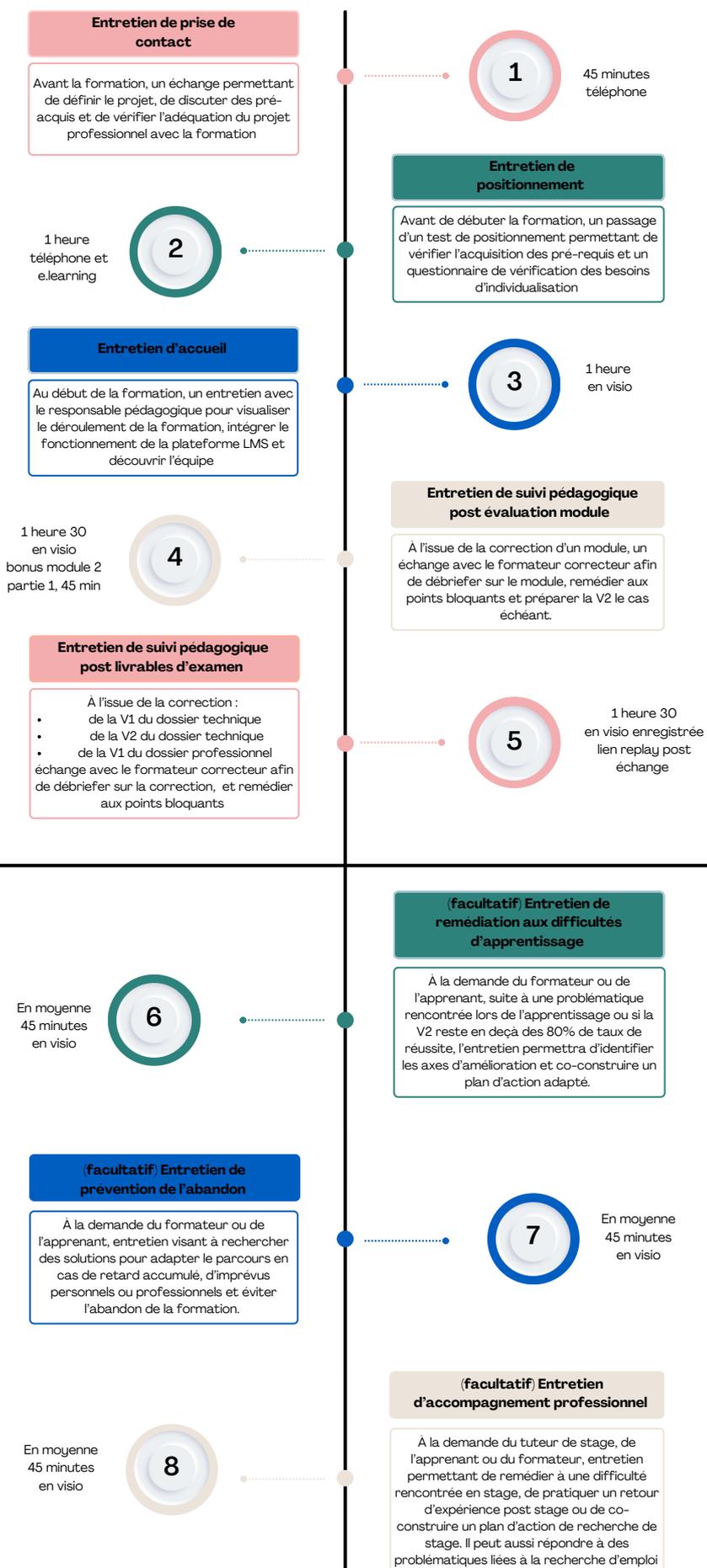
Prévoyez que le centre de formation est habituellement fermé entre le 24 et le 31 décembre et en effectif réduit entre mi-juillet et mi-août. Il nous est arrivé de fermer le centre de formation quelques jours dans l'année. Si cela arrive, vous serez prévenus par mail le plus tôt possible.

Les 9 semaines de stage ne sont pas obligatoirement successives et peuvent être modulées en jours et heures après concertation des responsables pédagogiques et des tuteurs de stage.

DT = Dossier Technique, un des deux livrables d'examen au titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes - chaque dossier est corrigé 2 fois (V1 et V2) si les dates limites de remise figurant dans le rétroplanning de session sont respectées. Une visio est organisée après chaque correction.
DP = Dossier Professionnel, un des deux livrables d'examen au titre professionnel de Formateur Professionnel pour Adultes - chaque dossier est corrigé 2 fois (V1 et V2) si les dates limites de remise figurant dans le rétroplanning de session sont respectées. Une visio est organisée après la V1. Le suivi pédagogique en visio de la V2 du DP étant très rare et uniquement si besoin, il ne figure pas sur ce planning.

Parcours donné à titre indicatif et adaptable selon vos contraintes, besoins et disponibilités.

PLAN D'ACCOMPAGNEMENT



NOS BONUS ROSAS & QOSMA

COWORKING

Nous mettons à disposition de nos apprenants notre salle de formation pour venir travailler gratuitement dans nos locaux le temps de la formation !



REMEDIATION

2 fois par mois, notre responsable pédagogique propose un temps de question/réponse en visio pour tous les apprenants qui en ressentent le besoin. Chacun vient avec ses questions et en plus, l'atelier est filmé pour faire grossir notre FAQ vidéo !



PETIT-DEJ PÉDAGOGIQUE

Le dernier vendredi du mois, tous nos apprenants actuels mais aussi les anciens sont conviés à un petit-dej à distance pendant lequel nous partageons les dernières trouvailles de notre veille et nous invitons un intervenant extérieur pour une conférence autour du métier de formateur



PARTENARIATS

Nous avons mis en place un réseau de partenaires Rosas & Qosma pour vous offrir un parcours de formation qui va plus loin : accompagnateurs à la création d'entreprise, imprimeurs, banque, studio de graphisme, remise à niveau orthographique, papeterie achat de matériel informatique reconditionné, etc ... ,



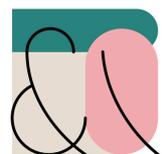
COMMUNAUTÉ FPA

Nous avons créé une plateforme communautaire dédiée à nos apprenants actuels mais aussi aux anciens de chez Rosas & Qosma : partage d'expérience, discussions entre formateurs, entraide, système de parrainage, partage d'offre d'emploi ou de stage, une vraie mine d'or !



BONUS 25/26

Nous construisons actuellement un panel de **formations gratuites** de remise à niveau numérique, à destination de nos apprenants, et disponible sur notre plateforme : CANVA et Word sont déjà prêts, Excel et PowerPoint sont en cours de conception, un peu de patience, cela ne devrait plus tarder !



FORMATION DE FORMATEUR

AVEC PASSAGE DU TITRE PROFESSIONNEL FPA RNCP 37275

Le formateur professionnel d'adultes accompagne les apprenants dans l'apprentissage d'un métier, dans l'acquisition de compétences ou dans le maintien à l'emploi.

Le titre professionnel de formateur pour adultes est une certification reconnue par toute la profession et de plus en plus demandée par les responsables pédagogiques, les recruteurs, les financeurs privés ou publics et les OPCO. **L'objectif général de notre formation de formateur** sera de vous rendre capable **d'organiser votre pratique du métier de formateur autour des 4 piliers du référentiel en vigueur**, tant au niveau de votre conception de formation, de votre posture d'animateur, de la mise en oeuvre de vos évaluations, de l'accompagnement de vos apprenants et du maintien d'une démarche qualité dans l'exercice de vos fonctions de formateur. Devenir formateur c'est travailler avec l'humain, cela ne s'improvise pas mais se prépare.

Public

Tout public - Nos formations peuvent être aménagées pour favoriser l'accessibilité aux personnes en situation de handicap.

Contactez notre référent handicap .

Prérequis

- Posséder un niveau d'expertise reconnu dans un domaine précis (minimum 5 ans d'expérience professionnelle)
- Disposer d'un ordinateur et de logiciels de traitement de texte, tableur et présentation numérique (type Pack Office) et d'une connexion internet fiable, et idéalement une imprimante scanner
- Maîtriser les fondamentaux du traitement de texte et de la conception d'un diaporama numérique (tests de positionnement)

Durée : 780 heures

- 420 heures d'apprentissage à distance
- 17 heures d'accompagnement individuel en visioconférence
- 25 heures d'ateliers collectifs
- 3 heures d'examen pour l'obtention du titre
- 315 heures de stage en milieu professionnel (sauf dérogation)
- En moyenne, 10 à 15h de travail par semaine pendant 10 mois

Tarifs & Financement

à partir de 4119 euros - Formation éligible CPF, France Travail, et Transition Pro
Paiement en 6 fois sans frais pour les financements privés

Pour plus d'informations, nous contacter par mail : contact@rosas-qosma.com

Responsable Pédagogique

Mélanie QUÉMÉNEUR - 15 ans d'expérience dans le conseil et la formation en entreprise, détentrice du titre professionnel FPA, fondatrice de Rosas & Qosma, conceptrice de la formation FPA

Objectifs pédagogiques intermédiaires

- Identifier le cadre réglementaire FPA et ses protagonistes
- Définir une méthodologie de veille
- Construire une progression pédagogique
- Choisir des activités pédagogiques et d'évaluation adaptées aux besoin andragogiques
- Schématiser son déroulé pédagogique
- Mettre en pratique ses acquis de conception lors de l'animation
- Analyser sa posture d'animateur
- Détecter les difficultés d'apprentissage et y remédier
- Organiser un accompagnement adéquat en fonction des besoins de l'apprenant
- Analyser ses pratiques professionnelles

Modalités & moyens pédagogiques

- Blended-learning
- Une plateforme numérique accessible 24/7
- Un calendrier personnalisé du parcours de formation
- Une prise de rdv en ligne pour vos entretiens pédagogiques
- Des supports pédagogiques imprimables et vidéos en replay
- Une double correction personnalisée dossier d'évaluation et de chaque livrable d'examen
- Une permanence mail et téléphone tout au long de l'année par l'équipe pédagogique

Sessions d'examen & délai d'accès

Entrée en formation permanente

planification du parcours de formation à l'inscription

3 sessions d'examen par an - février / mai / octobre

SÉQUENCER VOTRE TITRE ?

Vous pouvez faire le choix de ne pas passer le titre professionnel complet (4CCP) mais de le faire en plusieurs fois :

[CCP1 : CONCEVOIR ET PRÉPARER LA FORMATION](#)

[CCP2 : ANIMER UNE FORMATION ET ÉVALUER LES ACQUIS](#)

[CCP3 : ACCOMPAGNER LES APPRENANTS EN FORMATION](#)

[CCP4 : INSCRIRE SA PRATIQUE DANS UNE DÉMARCHE RSE](#)

Vous pouvez ainsi étaler votre temps de formation, adapter votre parcours à vos besoins professionnels et surtout, répartir en plusieurs fois vos temps de pratique professionnelle obligatoires pour vous présenter à l'examen (très pratique si vous êtes salarié à temps plein).

Par CCP :

- 75 h de d'apprentissage à distance (un module)
- 2h de suivi pédagogique après la correction du module
- 60h de préparation à l'examen
- entre 30 minutes et 1h20 d'examen
- Atelier de méthodologie de rédaction des dossiers écrits (2 x 4H) : comprendre l'objectif des dossiers écrits, préparer les sommaires du dossier professionnel et du dossier de projet différé pour faciliter leur rédaction + accompagnement individuel pour la lecture et la correction des dossiers.
- Atelier de préparation aux oraux d'examen et oral blanc (2 x 7 h) : comprendre l'objectif de l'examen, savoir présenter son dossier devant les jurés, s'entraîner pour le jour J en conditions d'examen, appréhender la salle et le matériel
- Entre 75 h à 105 heures de pratique professionnelle à réaliser par CCP : Stage présentiel / distanciel à trouver et à réaliser par vos soins, modulable selon vos contraintes (dérogation totale ou partielle possible selon expérience professionnelle en tant que formateur)

[1500 EUROS PAR CCP - moyenne de 265 heures](#)

4 à 5 mois de formation à raison de 15h de travail par semaine.

Temps de travail modulable en fonction de vos contraintes.

Également éligible au financement CPF.

POUR DISCUTER DE VOTRE PROJET

CONTACTEZ-NOUS

Rosas & Qosma SARL
35 Boulevard Gabriel Guist'hau
Interphone 16
44000 NANTES
(uniquement sur rendez-vous)

02 55 10 32 31
06 44 68 88 19
06 18 25 63 40

contact@rosas-qosma.com

www.rosas-qosma.com

[CLIQUEZ ICI](#)

